

۹۷



آبان

روز	تاریخ	صبحانه	غذای اصلی	ضمیمه
سه شنبه	۱ آبان	لوییا گرم	چلوخورشت قیمه سیب زمینی	شربت
چهارشنبه	۲ آبان	شیر کاکائو و کرنفلکس	ساندویچ همبرگر	گوجه و خیار شور
شنبه	۵ آبان	فرنی	عدس پلو با گوشت و کشمش	ماست و خیار
یکشنبه	۶ آبان	چای شیرین و پنیر و خیار	چلوگوجه کباب	دوغ
دوشنبه	۷ آبان	خامه و عسل	آبگوشت نذری	شور
سه شنبه	۸ آبان	تعطیل رسمی - اربعین حسینی		
چهارشنبه	۹ آبان	حلوا شکری و کره	اسپاگتی با گوشت	سالاد
شنبه	۱۲ آبان	نخم مرغ آبپز	لوییا پلو	سالاد شیرازی
یکشنبه	۱۳ آبان	عدسی	ساندویچ الویه	گوجه و خیار شور
دوشنبه	۱۴ آبان	کره و عسل	چلوکباب تابه ای	دوغ
سه شنبه	۱۵ آبان	چای شیرین و پنیر و خرما	زرشک پلو با مرغ	ماست
چهارشنبه	۱۶ آبان	تعطیل رسمی - رحلت حضرت رسول اکرم و شهادت امام حسن مجتبی (ع)		
شنبه	۱۹ آبان	نیمرو	چلو خورشت قورمه سبزی	شربت
یکشنبه	۲۰ آبان	شیر و شکلات صبحانه	کتلت	سوپ جو
دوشنبه	۲۱ آبان	لوییا گرم	خوراک مرغ و سبزیجات	ماست
سه شنبه	۲۲ آبان	چای شیرین و پنیر و گردو	سبزی پلو با ماهی	ژله
چهارشنبه	۲۳ آبان	فرنی	استانبولی پلو	سالاد شیرازی
شنبه	۲۶ آبان	نخم مرغ آبپز	چلو کباب کوبیده و گوجه	دوغ
یک شنبه	۲۷ آبان	شیر کاکائو و کرنفلکس	مرغ سوخاری و سیب زمینی	شور
دوشنبه	۲۸ آبان	خامه و عسل	چلوخورشت قیمه بادمجان	ژله
سه شنبه	۲۹ آبان	عدسی	شوید پلو با مرغ	ماست
چهارشنبه	۳۰ آبان	چای شیرین و پنیر و کنجد	آش رشته	کوکو

توجه : همراه صبحانه نان تازه سرو می گردد.